

**КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН БИЛИМ БЕРУУ ЖАНА ИЛИМ МИНИСТРЛИГИ**  
**К. МАМБЕТАКУНОВ атындагы НАРЫН ПЕДАГОГИКАЛЫК КОЛЛЕДЖИ**

**"Бекитемин"**

С. Нааматов атындагы Нарын мамлекеттик университетинин ректору, профессор

Т.М.Сияев

"04" 09 2020-ж



**Адистиги: 050723-Дене тарбия жана спорт**  
**Квалификациясы: Тренер, дене тарбия жана спорт мугалими**  
**Окуу мооноту: негизги орто билимдин базасында - 2жыл 10 ай**  
 жалпы орто билимдин базасында- 1 жыл Юай  
**Окуу формасы: кундузгу**

		I. Окуу процессинин графиги																																																П.Убакыт бюджета богонча жалпы маалымат (жума менен)																						
Х	и	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					Февраль				март					апрель					май				июнь					июль					август					Баарлыгы	теориялык окуу	экзамен, сессия	практика	а	1	мамлекет. аттестация	X	У	М			
		1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	1	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23																			
1																																																									52	36	*					2	14	1						
2																																																												52	36	*	*						16	2		
3																																																															38	27	А	А	5	2	4	3		
																																																																	142	99	0	0	5	4	34	

Шарттуу белгилер: **О** Теориялык окутуу | /Щ Окуу практикасы | /А/ Аралык аттестация **Q** Мамлекеттик аттестация **IX** [Мамлекеттик практика **●** Каникулдар



Б.1.В.1	Философия	1	30	18	9	9		12	4					1			
Б.1.В.2	Политология жана социология	2	60	36	18	18		24	3					2			
Б.1.В.3	Экономика																
	<b>Жалпы:</b>	<b>18,0</b>	<b>540,0</b>	<b>324,0</b>	<b>199,0</b>	<b>125,0</b>		<b>216,0</b>									
<b>2.МАТЕМАТИКАЛЫК ЖАНА ТАБИГЫЙ ИЛИМДЕР</b>																	
<b>Б.2</b>	<b>Базалык белук</b>																
Б.2.1	Кесиптик математика	2	60	36	18	18		24	3	3				2			
Б.2.2	Информатика	2	60	36	8	10	18	24	3					2			
<b>Б.2.В</b>	<b>Ваонативдик белук</b>																
Б.2.В.1	Мультимедиялык презентацияларды тузуу, дистанттык билим беруу технологиясы	2	60	36		18	18	24	4					2			
Б.2.В.2	Дене маданиятындагы табигый илимдин негиздери																
	<b>Жалпы:</b>	<b>6,0</b>	<b>180,0</b>	<b>108,0</b>	<b>26,0</b>	<b>46,0</b>	<b>36,0</b>	<b>72,0</b>									
<b>3. КЕСИПТИК ЦИКЛИ</b>																	
<b>Б.3</b>	<b>Базалык белук</b>																
Б.3.1	Адамдын анатомиясы	2	60	36	18	18		24		3				2			
Б.3.2	Адамдын биохимиясы, дене тарбия жана спорттун биохимиясы	4	120	72	54	18		48	3,4	4				2	2		
Б.3.3	Адамдын физиологиясы, булчун ишмердигинин физиологиясы	4	120	72	44	28		48	4	5	5				1	2	2
Б.3.4	Биомеханика	2	60	36	24	12		24	4					2			
Б.3.5	Дене куч маданиятынын жана спорттун гигиенасы	2	60	36	20	16		24	<b>4</b>						2		
Б.3.6	Психология, Дене тарбия жана спорттун психологиясы	2	60	36	18	18		24	4						2		
Б.3.7	Педагогика, Дене тарбия жана спорттун педагогикасы	2	60	36	18	18		24	3	3				2			
Б.3.8	Дене тарбия жана спорттун тарыхы	2	60	36	18	18		24	4						2		
Б.3.9	Дене тарбия жана спорттун экономикасы	1	30	18	9	9		12	4						1		
Б.3.10	Дене тарбия жана спорттун тармагында илимий изилдеелордун негиздери	1	30	18	9	9		12	3					1			
Б.3.11	Дене тарбиянын теориясы жана методикасы	5	150	90	54	36		60	4,5	6	5				2	2	2
Б.3.12	Гимнастиканын назарияты жана усулу	4	120	72	36	36		48	3	4				4			
Б.3.13	Женил атлетиканын назарияты жана усулу	4	120	72	36	36		48	5,6	6	5					2	4
Б.3.14	Футболдун назарияты жана усулу	3	90	54	36	18		36	5,6						2	2	2
Б.3.15	Спорттук машыгуунун негиздери	5	150	90	54	36		60	4,5,6		5				2	2	2
Б.3.16	Спорттун тандалган турунун теориясы жана методикасы	4	120	72	36	36		48	3	4				2	2		
Б.3.17	Спорттун тандалган туру	3	90	54	18	36		36	5,6	5	5					2	2
Б.3.18	Баскетбол назарияты жана усулу	4	120	72	36	36		48	5,6	5					2	4	
Б.3.19	Волейболдун назарияты жана усулу	4	120	72	36	36		48	5,6						2	4	
Б.3.20	Спортсменди атайын даярдоо	2	60	36	18	18		24	5	.					2		
	<b>КУРСТУК ИШ</b>																
	<b>Жалпы:</b>	<b>60,0</b>	<b>1800,0</b>	<b>1080,0</b>	<b>592,0</b>	<b>488,0</b>		<b>720,0</b>									

Б.3.В.1	Улуттук кыймылдуу оюндар	2	60	36	10	26		24	5							2	
Б.3.В.2	Спорттук медицина	3	90	54	36	18		36	5	6						2	2
Б.3.В.3	Сууда сузуу	1	30	18	8	10		12	6								2
Б.3.В.4	Лыжа	1	30	18	8	10		12	5							2	
Б.3.В.5	Жаштарды аскерге чейин даярдоонун негиздери	3	90	54	20	20	14	36	4	5						<b>1</b>	2
		<b>10,0</b>	<b>300,0</b>	<b>180,0</b>	<b>82,0</b>	<b>84,0</b>	<b>14,0</b>	<b>120,0</b>									
	<b>Тандоо курстары</b>																
Б.3.В.6	Кесиптик этика	2	60	36	18	18		24	6								2
Б.3.В.7	Спорттук оюндар																
Б.3.В.8	Спорттук багыт алуу жана туризм	2	60	36	18	18		24	3				2				
Б.3.В.9	Кышкы оюндардын турлору																
Б.3.В.10	Спорттук курулуш жана спорттук иш чаралар	<b>1</b>	30	18	9	9		12	6								2
Б.3.В.11	Дарылоо дене маданияты жана укалоо																
	<b>Жалпы:</b>	<b>5,0</b>	<b>150,0</b>	<b>90,0</b>	<b>45,0</b>	<b>45,0</b>	<b>0,0</b>	<b>60,0</b>									
<b>Б.4</b>	Дене тарбия		108										*	*	*		
<b>Б.5</b>	<b>Практикалап</b>																
Б.5.1	Кесип менен таанышуу	1,0	30										2,0				
Б.5.2	Педагогикалык (тренердик) практика	9,0	270											2	2		*
Б.5.4	Мамлекеттик практика	5	150														
	<b>Жалпы:</b>	<b>15,0</b>	<b>450,0</b>														
<b>Б.6</b>	<b>Жыйынтыктоочу мамлекеттик аттестациялоо</b>	<b>6,0</b>	180														*
	<b>Жалпы:</b>	<b>120,0</b>	<b>3600,0</b>	<b>1782,0</b>	<b>944,0</b>	<b>788,0</b>	<b>50,0</b>	<b>1188,0</b>	<b>0,0</b>					<b>30,0</b>	<b>30,0</b>	<b>30,0</b>	<b>30,0</b>

Жыйынтыктоочу мамлекеттик аттестациялоо		
		сем
<b>1</b>	Кыргызстандын тарыхы	6
2	Тандап алган спорттун турунун жана дене тарбиянын теориясы жана методикасы	6
3	Дене тарбия жана спорттун медико - физиологиялык негиздери	6

Практиканын аталышы			сем	кред
<b>1</b>	Кесип менен таанышуу		3	<b>1</b>
2	Педагогикалык (тренердик) практика		4,5	9
3	Мамлекеттик практика		6	5
Баары				<b>15</b>

Курстук III Ш			
		курс	сем
1	Адамдын физиологиясы, булчуң ишмердигинин физиологиясы	3	5
2	Спорттун базалык турлунун окутуунун теориясы жана методикасы:	3	5
3	Спорттун тандалган турунун теориясы жана методикасы	3	5

Тандоо курсу			кред
<b>1</b>	Кесиптик этика		2
2	Спорттук оюндар		2
3	Спорттук багыт алуу жана туризм		2
<b>4</b>	Кышкы оюндардын турлору		2
5	Спорттук курулуш жана спорттук иш чаралар		<b>1</b>
6	Дарылоо дене маданияты жана укалоо		<b>1</b>

**050723 -«Дене тарбия жана спорт» адистиги боюнча окуу планына  
тушундурмо**

**1. Окуу планынын нормативдик базасын тузген документтер:**

- Кыргыз Республикасынын 2003-жылдын 30-апрелиндеги №92 "Билим беруу жонундогу" мыйзамы;
- Кыргыз Республикасынын билим жана илим министрлигинин 2019- жылынын 15- майындагы №567/1 буйругунун негизинде бекитилген Кыргыз Республикасынын Кесиптик орто билим беруунун мамлекеттик билим беруу стандарты;
- Кыргыз Республикасынын Юстициясынын министрлигинин 2014-жылдын 17-ноябрынын № ГПЮ 0015584 буйругу менен бекилген К.Мамбетакунов атындагы Нарын педагогикалык колледжинин уставы;
- Орто кесиптик билим беруу программасынын типтуу окуу планы

**2. Окуу планы томондогу окуу циклдариан турат:**

**Мектеп блогундагы дисциплиналар:** аудиториялык саат-1440 саат (базалык болум-1080-саат, вариативдик белум -360 саат);

КОББ 1. - жалпы гуманитардык цикли-18 кредит, 540 - саат;

КОББ 2. - математикалык жана табигый илимдер цикли- 6 кредит, 180 - саат;

КОББ 3. - кесиптик цикли - бОкредит, 1800- саат; вариативдик болум-15 кредит, 450- саат;

**жана болумдор:**

КОББ 4. - дене тарбия;

КОББ 5. - практика-15 кредит,450 -саат;

КОББ 6. - жыйынтыктоочу мамлекеттик аттестация - 6 кредит, 180-саат.

**3. Окуу процессин уюштуруусу жана сабактардын режими.**

Окуу меенету окуу планына ылайык 1 сентябрда башталып, окуу процессинин графигине жараша бутот. Кесиптик орто билим беруунун жалпы орто билим беруу программасынын жалпы саны жалпы орто билим беруу программасынын (10-жана 11-класстын) жалпы жуктемунун 70% тузот.

Кундузгу окуу формасы боюнча окуу жылындагы КОББ КББНПнын эмгек сыйымдуулугу 120 дан кем эмес кредитке (зачеттук бирдикке) барабар. Окуу процесси эки семестрлик болуп курулган учурда, бир окуу семестринин эмгек сыйымдуулугу 30 кредитке (зачеттук бирдикке) барабар. Бир кредит (зачеттук бирдик) студенттин окуу ишинин 30 саатына барабар (ага анын аудиториялык, ез алдынча иштери жана аттестациянын бардык турлери кирет).

Кечки жана сырттан окуу формалары боюнча негизги билим беруу программасында (дистанттык билим беруу технологиялары пайдаланылган учурда) эмгек сыйымдуулугу окуу жылы учун 45 кредиттен (зачеттук бирдиктен) кем эмес болуп берилет.

Жумасына аудиториялык сабактардын кундузгу окуу формасындагы колому ОКББ МББСнын децгээлин жана адистикти даярдоонун спецификасын эсепке алуу менен, ар бир окуу дисциплинасын уйренууге белунгон жалпы колемдун 60 пайыз чектеринде мамлекеттик билим беруу стандарты аныктайт.

Окуу жылындагы экзамендердин саны 8ден кеп, ал эми зачеттордун саны -Юдон коп болбошу керек. Керсотулгон сандарга дене тарбия боюнча зачеттер кирбейт.

Кесиптик билим беруунун негизги программасын ездештурууде теменку дисциплиналар: (англис тили, орус тили, информатика, дене тарбия, ж.б.) лаборатордук, практикалык жана семинардык сабактарды етууде 8 адамдан кем болбогон сандан турган кичи тайпаларга белунет.

Окутууну бардык мезгили ичинде жалпы кесиптик жана (же) атайын циклдин дисциплиналары боюнча 3тен кеп болбогон курстук ишти (долбоорлорду) аткаруу каралган.

Дене тарбия сабагы кесиптик орто билим беруу программасынын жалпы эмгек сыйымдуулугунун 120 кредитине кирбейт.

Кечки жана сырттан окуу формасында аудиториялык сабактардын келему жумасына 16 сааттан кем эмес болуу керек.

Дисциплиналардын ар бир циклы базалык (милдеттуу турдогу) 80% жана вариативдик (езгермелуу) болукке 20% ээ болот.

Вариативдуу (езгермелуу) болук базалык дисциплиналардын мазмуну менен аныкталуучу билимдерди, билгичтиктерди жана кондумдерду кеңейтууге жана тереңдетууге мумкундук берет. Вариативдуу (езгермелуу) белукту кесиптик орто окуу жайы жалпы билим беруу сабактардын жана ишке ашырулуучу кесиптик билим беруу программаларынын спецификациясынын негизинде тузет.

Кесиптик орто окуу жайларынын КББНПсы студенттин тандоосу боюнча дисциплинанын ар бир дисциплиналар циклынын вариативдуу белугунун учтен биринен кем эмес келомун тузуусу керек. Студенттин каалоосу боюнча дисциплиналарды тузуунун тартибин кесиптик орто окуу жайдын окутуучулар кеңеши аныктайт. \*

4. Практика КББНПтын милдеттуу белугу болуп, окутуунун практикага багытталган болуусун камсыз кылуучу окуу иштеринин туру болуп саналат. КББНП ишке ашыруу учун орто окуу жайларында теменкудей практиканын турлери уюштурулат:

- кесип менен таанышуу практикасы (1 жума);
- педагогикалык тренердик практика (9 жума);
- мамлекеттик (дипломдук) практика (5 жума).

Ар бир практиканын турунун максаты жана милдеттери, программасы жана отчеттуулуктун формасы окуу жайы тарабынан аныкталат.

Практика билим беруу уюмдарында өткөрүлөт. Практиканын жыйынтыгы боюнча студент-практиканттарды аттестациялоо билим беруу уюму тарабынан кабыл алынып, тастыкталган документтердин негизинде жүргүзүлөт.

5. Жыйынтыктоочу мамлекеттик аттестация өз ичинде даярдоочу жана бутуруучу квалификациялык иштин корголушун камтыйт же Мамлекеттик аттестациялык сынактар кесиптик орто окуу жайларынын кароосу менен киргизилет.

Жыйынтыктоочу мамлекеттик аттестацияга кийируунун зарыл шарты болуп теориялык материалдарды окуп уйренууде, практикаларды өтууде, окуучулардын компетенцияларды ездештуруусунун, калыптануусунун тастыктоочу документтери бар болушу саналат.

Мамлекеттик (жыйынтыктоочу) аттестация жана мамлекеттик экзамендер атайын иштелип чыккан жана Кыргыз Республикасынын ©кметунун 2012 жылынын 4-июлундагы №470 токтому менен бекитилген Жобого негизденип жүргүзүлөт.

Жыйынтыктоо аттестациянын туру - Мамлекеттик экзамендерди атайын дисциплиналар боюнча тапшыруу.

## 6. Кесиптик орто билим беруунун негизги программаларын ездештуруунун ченемдик меенету

Орто жалпы билим беруунун базасында окуунун кундузгу формасы боюнча- 1 жыл 10 айды тузет.  
Орто билим беруу программасын негизги жалпы билим беруунун базасында ченемдик меенету- 1 жылга узартылат.

Кундузгу окуу формасы боюнча ошондой эле окутуунун ар турду формалары айкалышкан жана дистанттык билим беруу технологиялары пайдаланылган учурда окуу меенеттеру кесиптик орто окуу жайлары тарабынан кундузгу-сырттан (кечки) жана сырттан окуу формаларындагы ездештуруунун белгиленген ченемдик меенетуне салыштырмалуу 6 айга узартылат.


- «Дене тарбия жана спорт боюнча педагог» адистиги боюнча ездештуруу формалары:
- кундузгу
- сырттан окуу

Дене тарбия жана биология циклдик комиссиясы тарабынан иштелип чыкты. Протокол № 9 4- июнь 2020-жыл  
Нарын педагогикалык колледжинин методикалык кенешинде макулдашылды. Протокол № 1 22-август 2020-жыл  
Нарын педагогикалык колледжинин педагогикалык кеңеши тарабынан каралды жана жактырылды. Протокол № 1 27-август 2020-

### " Макулдашылды "

С.Нааматов атындагы НМУнун окуу иштери боюнча проректору ф.и.к, профессор,:  Н.А.Чоробаева

С.Нааматов атындагы НМУнун башкармалыгынын башчысы п.и.к, доцент: *И* Г.А.Касымова

Нарын педагогикалык колледжинин окуу иштери боюнча директор дун орун басары:  Ж.С.Кадырова

Циклдик комиссиясынын башчысы: Айтбек кызы Лира